

Занятия по фейс-фитнесу будут проходить в Проспекте Вернадского в онлайн-режиме

23.10.2020

ТЦСО «Проспект Вернадского» и клуб здорового питания Юлии Артемовой объявили о начале занятий по фейс-фитнесу в рамках проекта «Московское долголетие».

Фейс-фитнес - это новое направление, которое позволяет повысить упругость кожи, разгладить морщины, избавиться от отеков и сохранить правильный овал лица. Заниматься им можно в любом возрасте. В отличие от различных хирургических вмешательств, кремов и искусственных масок, фейс-фитнес абсолютно безвреден и имеет только положительные последствия для человека.

Для достижения максимального результата подобным массажем придется заниматься каждый день в течение 10-15 минут.

Занятия будут проводиться в онлайн-формате на видеоплаформе Zoom. Для записи и уточнения расписания можно обратиться по телефону +7 (499) 792-21-82 или на электронную почту troparevo-oskad@social.mos.ru.

-- Фото: pixabay.com

Адрес страницы: <http://vernadskogo.mos.ru/presscenter/news/detail/9354436.html>

[Управа района Проспект Вернадского города Москвы](#)