

## Безопасность при катании на санях и «ватрушках»

18.12.2014

Зимой есть возможность наконец-то заняться любимыми активными зимними видами спорта. Но не стоит забывать о безопасности даже занимаясь, как нам кажется, безобидными и неопасными видами спорта.

Управление по ЗАО ГУ МЧС России по г. Москве напоминает жителям Западного округа основные правила безопасности.

Прежде чем посадить ребенка на санки и отправить его с горы вниз – оцените ситуацию: много ли народу катается с горы, нет ли поблизости препятствий. Научите ребенка подниматься на горку в стороне от того места, где с нее скатываются остальные дети. Помните: санки, ледянки, снегокаты могут изменить заданную траекторию, поэтому необходимо обратить внимание на отсутствие препятствий, а также на то, чтобы конец спуска не выходил на проезжую часть дороги!

Вопреки сложившемуся мнению катание на «ватрушках» является самым опасным и непредсказуемым видом отдыха. Перед спуском с горки необходимо проверить, чтобы на пути не было людей, ям, бугров, торчащих кустов, камней, которые могут повредить надувные сани, проколов или разрезав их. Нельзя прикреплять тубинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться. Опасно садиться на тубинг вдвоем, из него можно вылететь. В процессе катания рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тубинга. Кататься на надувных санках рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Не следует перегружать тубинг (в характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес). Также необходимо следить, чтобы путь, по которому движутся санки, не проходил по льду, который может треснуть.





---

Адрес страницы: <http://vernadskogo.mos.ru/presscenter/news/detail/1481283.html>

---

[Управа района Проспект Вернадского](#)